

Table des Matières « Le Sexe et Vous »

Réponses d'une sexologue à vos questions les plus intimes

Introduction	page 5
Chapitre 1 : De 0 à 10 ans	page 11
• Exploration et « jouer au docteur »	p. 13
• Abus sexuels sur les enfants	p. 19
• Préférence homosexuelle	p. 25
• Transsexualité	p. 29
Chapitre 2 : De 11 à 20 ans	page 37
• Puberté	p. 39
• Découverte de la masturbation	p. 46
• Du bonheur des flirts	p. 54
• La première fois	p. 58
Chapitre 3 : De 21 à 30 ans	page 65
• Ejaculation prématurée	p. 69
• Différences de désir entre hommes et femmes	p. 76
• Sexualité et contraception	p. 80
• Pénétration douloureuse	p. 86
• Pornographie et dépendance	p. 91
• Complexes physiques et chirurgie esthétique	p. 96
Chapitre 4 : De 31 à 40 ans	page 105
• Désir d'enfant	p. 107
• Grossesse et sexualité	p. 114
• Accouchement	p. 118
• Et après l'accouchement ?	p. 120
• Allaitement maternel	p. 124
• Retrouver le désir après une naissance	p. 128
• Le devoir conjugal	p. 132
• Infidélités et dangers	p. 135
• Couples et familles recomposées	p. 142
Chapitre 5 : De 41 à 50 ans	page 147
• A la recherche du plaisir partagé	p. 149
• Clitoridienne ou vaginale ?	p. 155
• Le point G et les femmes fontaines	p. 161
• Amour, sexe et internet	p. 164
• Homosexualité, travestissement, bisexualité	p. 171

Chapitre 6 : De 51 à 60 ans	page 181
• Ménopause et sexualité	p. 184
• Andropause et paix des sens	p. 188
• Dysfonctions érectiles	p. 192
• Tourisme sexuel exotique	p. 198
• Vieux beaux et jeunes femmes	p. 202
• Ejaculation prématurée d'apparition tardive	p. 207
• Cancers et sexualité	p. 212
Chapitre 7 : De 61 à 70 ans	page 223
• Le désir de l'autre, un puissant aphrodisiaque	p. 226
• Adapter et pimenter sa vie sexuelle	P. 231
• Surmonter les pannes d'érection	p. 237
Chapitre 8 : 70 ans et plus	page 245
• Avec ou sans Viagra ?	p. 247
• Avoir du plaisir sans forcément jouir	p. 251
• Il n'y a pas de date de péremption sexuelle	p. 255
• La sexualité et l'amour en maison de retraite	p. 259
Conclusion	page 265
Index	page 271